

# PIO ISTITUTO ELEMOSINIERE

## “ALBERTONE DEL COLLE”

AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA

### COMUNICATO STAMPA SULLA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO “BENESSERE E MOVIMENTO” CO-FINANZIATO DALLA FONDAZIONE FRIULI

Nell'ambito del Bando Welfare 2017 la Fondazione Friuli attraverso la concessione di un contributo ha co-finanziato con l'Asp Pio Istituto Elemosiniere di Venzone, il progetto denominato “Benessere e Movimento”.

L'intervento portato a termine nello scorso mese di dicembre 2019, si è concretizzato nell'allestimento presso la Casa di Riposo di Venzone di uno specifico locale pluriuso adibito sia a palestra che a sala animazione. Il locale che è posto al pianterreno nell'ala nord dello stabile, è stato dapprima ristrutturato e dotato di una nuova pavimentazione anti traumatica e successivamente attrezzato per le attività motorie e di animazione.

Il locale è stato dotato della seguente attrezzatura:

- n. 1 cicloergometro attivo e passivo;
- n. 1 carrello sensoriale, comprendente di: proiettore luce fissa, sfera per effetti di luce, fibra ottica, colonna d'acqua, lampada a luce, cassa stereo, proiettore di immagini a bolle e ecc.;
- n. 1 carrello porta attrezzi con set attrezzi psicomotori *comprendente polsiere, cavigliere, bastoni, pesi, palle mediche, palline di diverso peso e consistenza ecc.*;
- n. 1 pannello attività ergo 10;
- n. 1 pannello attività ergo 20;
- n. 1 carrello – Modulo per pittura/colori con tutto il necessario;
- n. 2 tavoli rettangolare pieghevole con ruote;
- n. 12 sedute con braccioli.

La citate attrezzature, tenendo conto del numero degli ospiti e dalla varietà di patologie, permettono l'esecuzione di vari esercizi di mobilizzazione ed attività con la partecipazione dell'anziano in base al proprio profilo di bisogno, sia attiva che assistita e/o passiva.

Gli obiettivi sono quelli di favorire il recupero/miglioramento delle:

- abilità motorie residue degli ospiti, dal range articolare, alla forza muscolare degli arti superiori, alla manualità fine, al gesto operativo, alla coordinazione bimanuale, al controllo posturale durante le attività svolte, all'equilibrio della stazione eretta;
- abilità cognitive dalla memoria a breve, medio e lungo termine, alla memoria operativa, alla memoria sequenziale, all'attenzione selettiva, sostenuta, divisa, all'orientamento e all'organizzazione spazio – temporale, alle abilità di lettura e scrittura;
- abilità sociali dalla capacità di relazionarsi con altri ospiti alla capacità di occupare il proprio tempo in maniera significativa, alla partecipazione e condivisione, all'espressione verbale e non verbale, alla comunicazione di bisogni ed esigenze;
- autonomie personali, dalla capacità di mangiare, lavarsi, radersi, pettinarsi, vestirsi, prendersi cura di sé alla capacità di scegliere il proprio abbigliamento.

Il suddetto intervento permette di dare maggiore qualità ai servizi erogati e di ottemperare alle disposizioni regolamentari regionali in materia di strutture residenziali per anziani, le quali prevedono, tra l'altro, la presenza di locali destinati alle attività di animazione e di socializzazione nonché alle attività riabilitative, fisioterapiche e motorie con una dotazione di attrezzature e di personale per garantire l'erogazione di programmi di socializzazione e di assistenza riabilitativa in relazione ai bisogni delle persone anziane accolte.