



Azienda pubblica di servizi alla persona della Carnia "SAN LUIGI SCROSOPPI"

Via G. B. Morgagni, n. 5 - 33028 TOLMEZZO (Ud) - ☎ 0039 0433 481611
☎ 0039 0433 44422 - e-mail: ufficiopersonale@aspcarnia.it - Pec postacert@pec.aspcarnia.it

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 4 POSTI DI "OPERATORE SOCIO SANITARIO" – AREA DEGLI OPERATORI - A TEMPO INDETERMINATO E PIENO C.C.N.L. COMPARTO SANITA'

Tolmezzo, 19 aprile 2023

VERBALE N. 3 DELLA COMMISSIONE ESAMINATRICE

Il giorno 19 del mese di aprile dell'anno duemilaventitre alle ore 08:00, presso la Sala del Consiglio d'amministrazione dell'Azienda pubblica di servizi alla persona della Carnia, si è riunita la Commissione Esaminatrice del Concorso Pubblico per titoli ed esami per la copertura di n. 4 posti di "Operatore Sociosanitario" - Area degli Operatori- indetto con determina del Direttore Generale dell'Azienda pubblica di servizi alla persona della Carnia "San Luigi Scrosoppi" il 07/02/2023 n. 24.

Sono presenti i sigg.ri:

Annalisa FAGGIONATO	Presidente
Cianchelli Antonio	Membro
Katjuscia Esposito	Membro
Sara Ferigo	Segretario

nominati componenti della Commissione esaminatrice con determinazione del Direttore Generale dell'A.S.P. della Carnia "San Luigi Scrosoppi" n. 73 del 04/04/2023.

La commissione procede con l'elaborazione di 22 prove contenenti ciascuna due domande a contenuto teorico-pratico. Ciascuna prova viene inserita in una busta bianca assieme ad un cartoncino numerato.

Alle ore 09:00 presso la Sala del Consiglio ha inizio la prova orale seguendo il seguente ordine di convocazione:

Convocazione	Cognome e Nome
ore 09.00	BELVISO ANNA
	BURLON MARGHERITA
	CANDOTTI LUGIA
	CARGNELUTTI ALESSANDRA
ore 10.00	COVIELLO ANNACHIARA
	CRAIGHERO STEFANIA

ore 11.00	DONNOLI PATRIZIA
	ENGLARO EDDA
	GUSETTI LUCIA
	HUDZINSCHI GALINA
	MAIER GREGO SARA
ore 12.00	MISSANA LAURA
	MUNER ELISA
	MUSONI MATILDE
	PAGANI BARBARA
	SANDRI ELISA
ore 14.00	SIRBU CRISTINA
	SPATA MARGHERITA
	VINADIA ATENI
	VRIZ PAOLA
	ZANOTTO LARA

Prova orale

I candidati vengono fatti accomodare nel salone d'ingresso della struttura in attesa di essere chiamati per lo svolgimento della prova orale.

La candidata Musoni Matilde ha richiesto di poter anticipare la prova orale alle ore 09.00 per esigenze personali. La commissione, ottenuta l'approvazione degli altri candidati, concede alla candidata di effettuare per prima la prova orale e pertanto viene fatta accomodare nella sala del Consiglio di amministrazione, sede di svolgimento della prova orale.

La candidata viene invitata a scegliere una tra le 22 buste predisposte e contenente due domande e il numero corrispondente inserito nell'elenco delle domande orali predisposte dalla commissione (allegato al presente provvedimento).

All'interno della busta scelta è contenuto il n. 8 e le seguenti domande:

1. la prevenzione del rischio di trasmissione di infezioni in struttura: competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività;
2. l'utente diabetico, caratteristiche e aspetti assistenziali.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
sufficiente	sufficiente	buono	buono

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 24

La candidata Belviso Anna sceglie la busta contenente il numero 3 e le seguenti domande:

1. gli interventi di primo soccorso: competenze e relative attività
2. lo smaltimento dei rifiuti, competenze dell'Operatore socio sanitario

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
sufficiente	sufficiente	sufficiente	sufficiente

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 21

La candidata Burlon Margherita sceglie la busta contenente il numero 4 e le seguenti domande:

1. l'accoglimento della persona in struttura: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività;
2. gli interventi di prevenzione delle cadute.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
sufficiente	Sufficiente	sufficiente	Sufficiente

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: non idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 21

La candidata Candotti Luigia sceglie la busta contenente il numero 11 e le seguenti domande:

1. l'utilizzo di presidi, ausili e attrezzature nell'assistenza alla persona: competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività;
2. esecuzione di una medicazione semplice.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
buono	buono	buono	buono

Comincia dalla domanda n.2

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: non idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 25

La candidata Cargnelutti Alessandra sceglie la busta contenente il numero 18 e le seguenti domande:

1. l'accoglimento della persona in struttura: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività;
2. l'infermiere e l'Operatore Sociosanitario: processo di attribuzione dei compiti.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
buono	Sufficiente	Sufficiente	sufficiente

Punteggio della prova: 23

La candidata Coviello Annachiara sceglie la busta contenente il numero 5 e le seguenti domande:

1. la sindrome da immobilizzazione: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività assistenziali
2. la procedura di composizione della salma

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
Buono	sufficiente	Sufficiente	Sufficiente

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 23

La candidata Craighero Stefania sceglie la busta contenente il numero 9 e le seguenti domande:

1. il bisogno di mobilità della persona assistita: le competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività
2. assistenza dell'operatore socio sanitario al malato terminale.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
sufficiente	sufficiente	sufficiente	sufficiente

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: non idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 21

La candidata Englaro Edda sceglie la busta contenente il numero 21 e le seguenti domande:

1. Il bisogno di eliminazione urinaria della persona assistita: competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività;
2. Rifiuti sanitari: le procedure di gestione e smaltimento.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
buono	Sufficiente	sufficiente	sufficiente

Giudizio generale:

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 23

La candidata Gusetti Lucia sceglie la busta contenente il numero 12 e le seguenti domande:

1. l'igiene personale e la cura dell'abbigliamento: competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività
2. assistenza alla persona sottoposta a clistere evacuativo.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
buono	buono	buono	buono

Giudizio generale:

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 25

La candidata Hundzinschi Galina sceglie la busta contenente il numero 7 e le seguenti domande:

1. l'assistenza al paziente con vomito: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività;
2. lesioni da decubito: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
Molto buono	buono	molto buono	Molto buono

Giudizio generale:

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 29

La candidata Mayer Grego Sara sceglie la busta contenente il numero 2 e le seguenti domande:

1. l'assistenza alla persona con aggressività fisica: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività
2. la valutazione multidimensionale dell'anziano

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
buono	buono	buono	buono

Giudizio generale:

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 25

La candidata Missana Laura sceglie la busta contenente il numero 1 e le seguenti domande:

1. l'assistenza alla persona con demenza: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività;
2. che cos'è il PAI.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
buono	Sufficiente	sufficiente	sufficiente

Giudizio generale:

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 23

La candidata Vinadia Ateni sceglie la busta contenente il numero 13 e le seguenti domande:

1. il bisogno di eliminazione urinaria della persona assistita: competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività;
2. gestione della persona portatrice di Peg. Campo d'azione dell'operatore sociosanitario.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
sufficiente	Sufficiente	Sufficiente	sufficiente

Giudizio generale:

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: non idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 22

La candidata Muner Elisa sceglie la busta contenente il numero 10 e le seguenti domande:

1. la somministrazione delle diete: competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività;
2. assistenza alla persona con febbre.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
sufficiente	sufficiente	buono	buono

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: non idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 24

La candidata Pagani Barbara sceglie la busta contenente il numero 16 e le seguenti domande:

1. gli interventi di primo soccorso: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività;
2. assistenza alla persona con febbre.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
sufficiente	sufficiente	sufficiente	sufficiente

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 19

La candidata Sirbu Cristina sceglie la busta contenente il numero 6 e le seguenti domande:

1. la prevenzione della malnutrizione e della disidratazione: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività;
2. i dispositivi di protezione individuale e le indicazioni di utilizzo.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
buono	buono	buono	buono

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: non idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 25

La candidata Vriz Paola sceglie la busta contenente il numero 20 e le seguenti domande:

1. la prevenzione della malnutrizione e della disidratazione: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività;
2. assistenza alla persona con frattura del femore post intervento ortopedico.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
buono	Molto buono	buono	buono

Giudizio generale:

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: non idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 26

La candidata Spata Margherita sceglie la busta contenente il numero 17 e le seguenti domande:

1. l'assistenza a paziente immobilizzato a letto: azioni per preservare la sicurezza dell'operatore;
2. gestione della persona portatrice di colostomia: campo d'azione dell'operatore sociosanitario.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
sufficiente	sufficiente	sufficiente	sufficiente

Giudizio generale:

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 22

La candidata Zanutto Lara sceglie la busta contenente il numero 15 e le seguenti domande:

1. l'assistenza alla persona con aggressività fisica: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività;
2. cura della cute nell'anziano.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
Molto buono	Molto buono	buono	buono

Giudizio generale:

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 27

La candidata Sandri Elisa sceglie la busta contenente il numero 19 e le seguenti domande:

1. la prevenzione del rischio di trasmissione di infezioni in struttura: competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività;
2. assistenza alla persona portatrice di tracheostomia. Campo d'azione dell'operatore sociosanitario.

In seguito all'esposizione della candidata la commissione esprime il seguente giudizio:

Esattezza delle risposte	Approfondimento delle risposte	Capacità di esposizione	Comprensibilità ed appropriatezza del linguaggio utilizzato
Buono	sufficiente	Sufficiente	Sufficiente

Accertamento della conoscenza della lingua inglese: idonea.

Accertamento delle nozioni informatiche: idonea.

Punteggio della prova: 23

La commissione procede quindi con la definizione del punteggio finale per ogni singolo candidato, ottenuto sommando ai voti conseguiti nelle tre prove, la valutazione dei titoli e procede alla formazione della graduatoria finale:

	Cognome e Nome	PROVA SCRITTA	PROVA PRATICA	PROVA ORALE	VALUTAZIONE TITOLI	TOTALE
1	ZANOTTO LARA	28,00	30,00	27,00	0,10	85,10
2	HUNDZINSCHI GALINA	26,00	28,00	29,00	0,40	83,40
3	GUSETTI LUCIA	26,00	23,00	25,00	2,00	76,00
4	SIRBU CRISTINA	26,00	24,00	25,00	0,15	75,15
5	MAYER GREGO SARA	25,00	23,50	25,00	0,00	73,50
6	MUNER ELISA	24,00	24,00	25,00	0,40	73,40
7	MISSANA LAURA	21,00	22,00	23,00	7,00	73,00
8	CARGNELUTTI ALESSANDRA	22,00	21,00	23,00	6,00	72,00
9	CANDOTTI LUIGIA	22,00	24,00	26,00	0,00	72,00
10	VRIZ PAOLA	24,00	21,00	26,00	0,00	71,00

11	MUSONI MATILDE	23,00	23,50	24,00	0,00	70,50
12	COVIELLO ANNACHIARA	26,00	21,00	23,00	0,00	70,00
13	SPATA MARGHERITA	26,00	21,00	22,00	1,00	70,00
14	BELVISO ANNA	26,00	21,00	21,00	2,00	70,00
15	SANDRI ELISA	22,00	24,00	23,00	0,00	69,00
16	VINADIA ATENI	23,00	24,00	22,00	0,00	69,00
17	ENGLARO EDDA	23,00	21,00	23,00	0,55	67,55
18	CRAIGHERO STEFANIA	23,00	21,00	22,00	0,10	66,10
19	BURLON MARGHERITA	24,00	21,00	21,00	0,00	66,00
	PAGANI BARBARA	21,00	22,00	19,00		non idonea
	DONNOLI PATRIZIA	28,00	27,00	assente alla prova		0,00

Alle ore 17:00 la seduta si scioglie.

Sono allegati al presente verbale gli originali delle prove estratte e non estratte nonché l'elenco delle domande della prova orale e di quelle definite per la verifica della lingua inglese e della conoscenza dell'uso delle apparecchiature e delle applicazioni informatiche più diffuse

Il Presidente della Commissione
Annalisa Faggionato

Il Membro della Commissione
Esposito Katjuscia



Il Membro della Commissione
Cianchelli Antonio

Il Segretario della Commissione
Ferigo Sara

Prova scritta 1

- 1. Lo scopo di una procedura è:**
 - a) uniformare attività e comportamenti degli Operatori
 - b) descrivere le attività che gli Operatori svolgono nell'arco della giornata
 - c) garantire ampia libertà di azione agli Operatori nell'assistenza quotidiana

- 2. L'utilizzo dei guanti non è necessario nel seguente caso:**
 - a) contatto con cute non integra
 - b) rilevazione della temperatura corporea
 - c) lavaggio del materiale da sterilizzare

- 3. In relazione alla lesione da decubito di 3° stadio l'operatore sociosanitario può:**
 - a) effettuare la medicazione
 - b) sostituire la medicazione
 - c) collaborare con l'infermiere durante l'effettuazione della medicazione

- 4. Nelle persone anziane costrette a letto o in carrozzina il rischio di sviluppare lesioni da decubito deve essere valutato:**
 - a) all'ingresso in struttura e a intervalli regolari
 - b) all'ingresso in struttura o a intervalli regolari
 - c) solo all'occorrenza

- 5. Se una persona con demenza manifesta aggressività verbale è indicato:**
 - a) impedire alla persona di muoversi liberamente
 - b) rimanere calmi e parlare con gentilezza
 - c) ignorare la persona e rivalutarla una volta che si è calmata

- 6. L'Unità di Valutazione Distrettuale è:**
 - a) un'équipe di operatori addetti a fare valutazioni
 - b) un'équipe multiprofessionale attraverso la quale si realizza la valutazione e programmazione a favore delle persone con difficoltà sociosanitarie
 - c) un servizio specifico che valuta e decide solo in merito agli inserimenti nelle strutture residenziali

- 7. Per aumentare la quota di proteine in una dieta, è consigliabile:**
 - a) fare un pasto unico e abbondante
 - b) aumentare le porzioni e/o frazionare l'alimentazione in più pasti
 - c) aggiungere alimenti proteici ad alto potere nutritivo e possibilmente utilizzarli in aggiunta ad altre preparazioni

8. Le cure palliative:

- a) non sono influenzabili dall'attività dell'Operatore Socio-Sanitario
- b) sono l'insieme delle terapie del dolore gestite esclusivamente dal medico
- c) sono l'insieme di cure attive, globali e multiprofessionali, che garantiscono vicinanza e attenzione, sostegno psicologico e spirituale al malato in fase terminale e ai familiari

9. Quali sono i fattori di rischio personali (intrinseci) responsabili delle cadute?

- a) età, anamnesi positiva per precedenti cadute, utilizzo di pantofole chiuse, deterioramento delle funzioni muscolari, paura di cadere, dipendenza funzionale nell'esecuzione delle attività di vita quotidiana, illuminazione carente, riduzione del visus
- b) dimensionamento inadeguato delle stanze di degenza e dei bagni, pavimenti e scale scivolosi a causa del consumo e/o dell'assenza di soluzioni antiscivolo, percorsi "ad ostacoli" per raggiungere il bagno, politerapia, riduzione del visus, bagni senza supporti per sollevarsi dal wc o per fare la doccia
- c) età, anamnesi positiva per precedenti cadute, incontinenza, deterioramento dello stato mentale, deterioramento delle funzioni muscolari, paura di cadere, dipendenza funzionale nell'esecuzione delle attività di vita quotidiana, politerapia, riduzione del visus

10. Quali sono i segni e i sintomi della disidratazione?

- a) sete, diminuzione del turgore cutaneo, confusione mentale acuta, tachicardia, oliguria
- b) sete, confusione mentale acuta, diminuzione del turgore cutaneo, bradicardia, aumento della diuresi
- c) sete, nausea e vomito, diarrea, ipertensione arteriosa, oliguria e bradicardia

11. Per ematemesi si intende:

- a) l'emissione dalla bocca di abbondante quantità di sangue proveniente dalle vie aeree
- b) l'emissione di muco frammisto a tracce di sangue in seguito ad un colpo di tosse proveniente dalle vie respiratorie
- c) l'emissione di sangue con il vomito proveniente dalle vie digerenti superiori

12. Quale non è un obbligo del lavoratore?

- a) sottoporsi alle visite periodiche
- b) accettare l'incarico di RSPP
- c) partecipare ai programmi di formazione e addestramento

13. Quali sono i Dispositivi di Protezione Individuale:

- a) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3
- b) facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzari, divisa
- c) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzature

14. La valutazione del rischio di lesioni da decubito può essere effettuata con l'utilizzo del seguente strumento:

- a) B.I.N.A. (Breve Indice di Non Autosufficienza)
- b) Mini Nutritional Assessment
- c) Scala di Norton

15. Quale fra i seguenti requisiti riveste maggiore importanza ai fini della prevenzione delle infezioni?

- a) la dotazione di disinfettanti
- b) il ricambio della biancheria del letto
- c) il lavaggio delle mani

16. L'Operatore Socio-sanitario, dopo aver alimentato il paziente con disfagia, deve riferire all'infermiere:

- a) le difficoltà incontrate durante l'alimentazione
- b) la presenza di protesi dentaria
- c) la necessità di prescrivere una dieta speciale

17. Nella piramide di Maslow sul primo gradino sono presenti:

- a) i bisogni fisiologici
- b) i bisogni di sicurezza
- c) i bisogni sociali

18. Fra i seguenti interventi quale non è efficace nella prevenzione delle lesioni da decubito?

- a) applicazione regolare di idratanti cutanei
- b) massaggio delle prominenze ossee
- c) utilizzo di materassi e cuscini antidecubito

19. Nella comunicazione con la persona con malattia di Alzheimer è importante:

- a) ripetere i concetti con frasi sempre diverse
- b) utilizzare frasi brevi e semplici
- c) alzare il tono della voce

20. Quali sono le caratteristiche dell'invecchiamento patologico:

- a) le funzioni cognitive si modificano ma permettono un funzionamento che permette all'anziano di condurre una vita normale
- b) le funzioni cognitive, biologiche e sociali vengono completamente compromesse
- c) a causa dell'insorgenza di patologie neurodegenerative vengono compromesse le capacità cognitive

21. Alle persone affette da Sindrome da immobilizzazione o Sindrome Ipocinetica si verificano delle conseguenze anche a livello dell'apparato locomotore, quali?

- a) artrosi, deformazione delle cartilagini e prurito agli arti superiori
- b) riduzione della massa e della forza muscolare, deformazione delle cartilagini e ossa più fragili
- c) riduzione delle cartilagini, deformazione della massa muscolare

22. Durante una crisi epilettica cosa è importante fare?

- a) mettere la persona in posizione laterale di sicurezza in piena crisi tonico/clonica
- b) cercare di mettere in sicurezza la persona togliendo tutto ciò che comporterebbe pericolo per sé stesso
- c) mettere un fazzoletto in bocca al paziente per far sì che non si morda la lingua

23. Nell'igiene delle mani si utilizza il gel idroalcolico nelle seguenti circostanze:

- a) mani visibilmente sporche
- b) mani non visibilmente sporche
- c) entrambe le precedenti

24. Quali sono gli accorgimenti corretti in caso di stipsi?

- a) il tipo di alimentazione non ha importanza
- b) assunzione di dieta ricca di liquidi e fibre
- c) uso ripetuto di lassativi e/o clisteri di pulizia

25. Nella cura delle unghie, per evitare sanguinamenti, in un paziente diabetico o in terapia anticoagulante, è preferibile:

- a) usare una limetta di cartone
- b) utilizzare un dispositivo tagliente che favorisca un taglio rapido
- c) entrambe le precedenti

26. Relativamente ai dispositivi di protezione individuale (DPI) messi a sua disposizione, quale, fra i seguenti, è un compito del lavoratore?

- a) adeguare i DPI all'attività da svolgere
- b) ordinare i DPI da utilizzare
- c) avere cura dei DPI

27. Quali dei seguenti è un obbligo dei lavoratori in riferimento al D.Lgs 81/2008 "Testo Unico sulla salute e sicurezza sul lavoro?"

- a) elaborare il piano di sicurezza aziendale insieme al preposto
- b) valutare i rischi lavorativi nel proprio ambiente di lavoro e munirsi dei dispositivi di protezione individuale
- c) prendersi cura della propria sicurezza e della propria salute durante il lavoro conformemente alla formazione ricevuta

28. Il segreto professionale:

- a) riguarda l'insieme di informazioni che debbono rimanere segrete e di cui si viene a conoscenza durante l'esercizio della professione
- b) riguarda l'insieme di informazioni che non si possono trasmettere mai ad altra persona
- c) riguarda l'insieme di informazioni relative ai rapporti familiari degli assistiti

29. Se il punteggio risultante dalla scheda di Norton è pari a 14

- a) il rischio di sviluppo di LdD è elevato
- b) il rischio di sviluppo di LdD è medio
- c) il rischio di sviluppo di LdD è basso

30. Il lavaggio sociale delle mani non è appropriato nel seguente caso:

- a) all'inizio e alla fine del turno di servizio
- b) prima della distribuzione dei pasti
- c) prima e dopo l'esecuzione di procedure invasive

Prova Scritta 2

- 1. Nel paziente emiplegico con disfagia l'Operatore Sociosanitario deve porgere il cibo:**
 - a) dal lato della cavità orale colpito da paralisi
 - b) nella parte posteriore della cavità orale
 - c) dal lato della cavità orale non colpito da paralisi

- 2. Nella gestione del paziente disorientato l'operatore deve:**
 - a) rassicurare il paziente e spiegare solo in rari casi gli interventi assistenziali che verranno attuati
 - b) rassicurare il paziente e rafforzarne l'orientamento
 - c) rassicurare il paziente, rafforzarne l'orientamento e spiegare in ogni occasione gli interventi assistenziali che verranno effettuati

- 3. Rispetto al bisogno di mobilità del paziente l'Operatore sociosanitario è in grado, in base al suo profilo e su indicazione del personale preposto, di:**
 - a) collaborare ad educare al movimento
 - b) effettuare esercizi riabilitativi
 - c) identificare gli ausili appropriati

- 4. Nel modello d'invecchiamento positivo, quali sono i meccanismi che compensano il decadimento delle capacità cognitive**
 - a) selezione, concentrazione e integrazione
 - b) concentrazione, ottimizzazione e attenzione
 - c) selezione, ottimizzazione e compensazione

- 5. Quale di queste definizioni corrisponde ad una lesione da decubito di secondo grado:**
 - a) soluzione di continuo superficiale che coinvolge l'epidermide ed il derma superficiale. La lesione si può presentare clinicamente con un'abrasione, una vescica o una iniziale ulcerazione
 - b) soluzione di continuo superficiale che coinvolge solo l'epidermide
 - c) soluzione di continuo superficiale che coinvolge l'epidermide ed il derma profondo. La lesione si può presentare clinicamente con una vescica ulcerata

- 6. All'interno di un'organizzazione di lavoro che si occupa di assistenza e cura delle persone, qual è il modello assistenziale attualmente ritenuto migliore?**
 - a) modello assistenziale per compiti
 - b) modello assistenziale di presa in carico globale
 - c) modello assistenziale per prestazioni

- 7. Cosa significa il termine "stranguria":**
 - a) Eccessiva produzione di urine
 - b) Sensazione di bruciore durante la minzione
 - c) Sensazione di dolore e bruciore durante la minzione

8. Qual è l'organo deputato alla produzione dell'insulina:

- a) il fegato
- b) il pancreas
- c) lo stomaco

9. Quali sono le conseguenze della disfagia:

- a) la disidratazione e la malnutrizione
- b) l'aspirazione
- c) tutte le precedenti

10. L'utilizzo della ciambella come presidio antidecubito è:

- a) Indicato per la prevenzione delle lesioni sacrali e ischiatiche
- b) Indicato per il trattamento delle lesioni sacrali e ischiatiche
- c) Controindicato

11. Quali delle seguenti affermazioni è vera:

- a) Le sacche dei cateteri vescicali, una volta svuotate, vanno smaltite nei contenitori per infetti
- b) Le sacche dei cateteri vescicali vanno smaltite nei contenitori per infetti solo se il contenuto è infetto
- c) Le sacche dei cateteri vescicali vanno smaltite nei rifiuti assimilabili agli urbani senza svuotarle

12. Cosa si intende per gastrostomia endoscopica percutanea:

- a) Il posizionamento di un tubicino che permette di collegare la cavità gastrica all'esterno
- b) Il posizionamento di un tubicino che permette di collegare la cavità intestinale all'esterno
- c) Il posizionamento di un tubicino che permette di collegare la cavità gastrica o intestinale all'esterno

13. Quale di queste affermazioni sull'alibox è vera:

- a) È un contenitore per la raccolta dei materiali taglienti potenzialmente infetti
- b) È un contenitore rigido che va riempito per $\frac{3}{4}$ della sua capienza
- c) Tutte le precedenti

14. Le sacche della nutrizione enterale vanno smaltite:

- a) Nei rifiuti assimilabili agli urbani
- b) Nei rifiuti a rischio infettivo
- c) Nei rifiuti speciali

15. Cosa si intende per respiro eupnoico:

- a) Respiro fisiologico, normale
- b) Respiro patologico, anormale
- c) Respiro agonico

16. La cura della cute nell'anziano prevede l'utilizzo di:

- a) Soluzioni con Ph basico
- b) Soluzioni con Ph acido
- c) Talchi

17. Come si può disostruire la sonda della gastrostomia endoscopica percutanea:

- a) Con acqua bollente
- b) Con bicarbonato di sodio
- c) Con bevande a base di anidride carbonica (es. cola)

18. Al termine della nutrizione enterale, il paziente va posizionato:

- a) Supino con la testiera a 30°
- b) Supino con la testiera < a 45°
- c) Supino con la testiera almeno a 45°

19. Quali delle seguenti affermazione sulla gestione del catetere vescicale è vera:

- a) Non ci sono indicazioni precise per il corretto posizionamento della sacca di raccolta delle urine
- b) La sacca va svuotata solamente una volta al giorno
- c) La procedura di svuotamento della sacca prevede una manovra asettica

20. Qual è la temperatura ottimale dell'acqua per l'igiene del paziente:

- a) Dai 28 ai 34 gradi
- b) Superiore ai 34 gradi
- c) Attorno ai 37 gradi

21. Quale di queste affermazioni sulla contenzione è vera:

- a) La contenzione non necessita di autorizzazione medica
- b) La contenzione limita i movimenti dell'assistito
- c) La contenzione previene le cadute

22. Quali sono i distretti corporei a maggior rischio di insorgenza di lesioni da pressione:

- a) L'osso sacro e la zona attorno ad esso, i malleoli, i talloni e le ossa del bacino
- b) L'osso sacro e la zona attorno ad esso, i malleoli, i talloni, le anche e le ossa del bacino
- c) L'osso sacro e la zona attorno ad esso, i malleoli, i talloni, le anche, le ossa del bacino e il rachide

23. I pazienti allettati vanno posturati a letto:

- a) Almeno ogni 2 ore
- b) Ogni 2-3 ore
- c) Ogni 3 ore

24. Quali decubiti sono indicati per prevenire le lesioni da pressione nel paziente allettato:

- a) Decubito supino e prono
- b) Decubito laterale
- c) Tutte le precedenti

25. Cosa non fare in caso di wandering:

- a) Trattenere la persona per minimizzare il rischio cadute
- b) Assecondare l'impulso di camminare
- c) Garantire un'adeguata attività fisica

26. Quali comportamenti evitare nella gestione del paziente aggressivo:

- a) Essere empatico e non giudicante
- b) Concentrarsi sui fatti e non sui sentimenti che prova la persona
- c) Ignorare la sfida focalizzando l'attenzione su come risolvere il problema

27. Quale intervento può attuare l'Operatore Sociosanitario nella gestione dell'utente con tracheostomia:

- a) Cambiare la garza davanti alla stomia ogni volta che si sporca
- b) Garantire un ambiente ben umidificato
- c) Curare lo stoma e la cannula con la possibilità di toccare senza l'utilizzo dei guanti

28. Qual è la norma nazionale che sancisce il profilo dell'Operatore socio sanitario:

- a) Legge n. 43/2006
- b) Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2001
- c) Legge n. 20, 22 febbraio 2001

29. Cosa significa l'acronimo "ICA":

- a) Infarto Cardiaco Acuto
- b) Immunità Anticorpale
- c) Infezioni Correlate all'Assistenza

30. Quali sono i limiti di carico per la movimentazione manuale secondo il d. lgs 81/08:

- a) 30 Kg per i lavoratori e 20 Kg per le lavoratrici
- b) 30 Kg per i lavoratori e 15 Kg per le lavoratrici
- c) 25 Kg per i lavoratori e 15 Kg per le lavoratrici

Prova Scritta 3

1. Quali tra le seguenti affermazioni sul rischio cadute è falsa:

- a) Non sono a rischio le persone che utilizzano ausili per la deambulazione
- b) La polifarmacoterapia è un fattore di rischio
- c) Sono maggiormente a rischio le persone con storia di cadute

2. Cosa fare in caso di paziente caduto:

- a) Mobilizzare il paziente e allertare l'infermiere
- b) Allertare l'infermiere, chiarire la dinamica della caduta se presente al momento dell'evento
- c) Mettere in sicurezza la persona e mobilizzarla se sono stati esclusi traumi, allertare l'infermiere

3. Quali interventi attua l'Operatore Sociosanitario per ridurre il rischio di aspirazione nell'utente disfagico:

- a) Utilizza siringhe a cannucce
- b) Si posiziona in piedi di fronte all'utente
- c) Esegue un'accurata igiene orale a fine pasto

4. Quali dei seguenti interventi può attuare l'Operatore Sociosanitario per la gestione dell'utente con nausea:

- a) Tranquillizza il paziente e arieggia la stanza
- b) Avverte l'infermiere
- c) Tutte le precedenti

5. Cosa significa approccio multidisciplinare:

- a) Un'organizzazione che definisce l'obiettivo che i professionisti devono perseguire
- b) Approccio al paziente condiviso da operatori diversi che apportano la loro specificità professionale per costruire un intervento unico rivolto al paziente
- c) Presa in carico del paziente da parte delle sole specialità mediche

6. Che cos'è la Val.Graf:

- a) Sistema di valutazione per il rischio cadute
- b) Sistema di valutazione multidimensionale
- c) Piano Assistenziale individualizzato

7. Cosa sono i LEA:

- a) Livelli Economici di Assistenza
- b) Livelli Economici di Area
- c) Livelli Essenziali di Assistenza

8. L'infermiere può attribuire determinate attività all' Operatore Sociosanitario:

- a) Dopo aver valutato esclusivamente la giusta persona e il giusto compito
- b) Dopo aver valutato la giusta persona, il giusto compito, la giusta circostanza, la giusta comunicazione, e la giusta supervisione
- c) Nessuna delle precedenti

9. Quali sono le complicanze a breve termine di una colostomia

- a) Emorragie
- b) Occlusioni
- c) Tutte le precedenti

10. La definizione "evento inatteso correlato al processo assistenziale e che comporta un danno al paziente, non intenzionale e indesiderabile" fa riferimento a:

- a) Evento avverso
- b) Evento sentinella
- c) Evento indesiderato

11. Quali di queste definizioni sulle precauzioni standard è falsa:

- a) Sono misure per la prevenzione delle infezioni
- b) Si applicano a tutti i pazienti a prescindere dalla conoscenza o meno del loro stato di infezione
- c) Si applicano ai soli pazienti con stato di infezione

12. L'esposizione di articoli non precedentemente detersi all'azione di agenti disinfettanti è detta:

- a) Pulizia
- b) Detersione
- c) Decontaminazione

13. Qual è la modalità di trasmissione del Clostridium difficile:

- a) Via aeree
- b) Droplet
- c) Contatto

14. Qual è la modalità di trasmissione del Sars-Cov2:

- a) Via aerea
- b) Droplet
- c) Contatto e droplet

15. Dopo un intervento di protesi d'anca è necessario evitare:

- a) L'abduzione, la flessione e l'intrarotazione dell'arto operato
- b) L'adduzione, la flessione e l'intrarotazione dell'arto operato
- c) Solo l'intrarotazione dell'arto operato

16. Che cosa intendiamo per etica:

- a) La scienza che studia il comportamento animale e umano
- b) Quella parte di filosofia che studia la condotta dell'uomo e che svolge una funzione di orientamento generale, di valutazione e interpretazione dei comportamenti
- c) Dal greco *deon* dovere e *logos* scienza che studia l'insieme codificato dei doveri e delle regole che riguarda un gruppo professionale

17. La relazione di aiuto ha come obiettivo principale:

- a) Uno scambio di idee
- b) Una discussione su come risolvere un problema
- c) Il recupero dell'autonomia e la dignità della persona in difficoltà attraverso le sue risorse interne

18. Qual è la legge di riferimento in materia di Privacy:

- a) D. Lgs n. 196 del 2003
- b) L.R. n. 266 del 2012
- c) Lgs n. 81 del 2008

19. Rispetto alla terapia farmacologica l'Operatore Sociosanitario, in base al suo profilo e su indicazione infermieristica:

- a) Può somministrare farmaci
- b) Può aiutare per la corretta assunzione dei farmaci
- c) Non può né somministrare né aiutare nella somministrazione dei farmaci

20. il Mini Mental State Examination è uno strumento di valutazione multidimensionale che permette di analizzare:

- a) Le funzioni cognitive
- b) Le autonomie residue
- c) Le attività di base della vita quotidiana

21. Lo scopo di una procedura è:

- a) Uniformare attività e comportamenti degli operatori
- b) Descrivere le attività che gli operatori svolgono nell'arco della giornata
- c) Garantire ampia libertà di azione agli operatori nell'assistenza quotidiana

22. Il piano di lavoro è:

- a) Una linea guida orientata all'organizzazione del reparto che definisce e pianifica gli obiettivi fissati
- b) Uno strumento di lavoro orientato all'organizzazione del reparto che definisce e pianifica gli obiettivi fissati
- c) Una procedura orientata all'organizzazione del reparto che definisce e pianifica gli obiettivi fissati

23. In caso di contatto accidentale con il sangue di un paziente, l'operatore deve segnalare l'incidente alla Direzione Sanitaria o struttura analoga:

- a) Solo se il paziente ha una malattia infettiva in atto trasmissibile attraverso liquidi biologici
- b) Solo se il paziente è portatore dell'agente patogeno di una malattia infettiva trasmissibile attraverso liquidi biologici
- c) Sempre

24. Quali sono i segni e sintomi di ipoglicemia:

- a) Tachicardia, cefalea, ansia
- b) Bradicardia, cefalea, ansia
- c) Tutte le precedenti

25. La posizione corretta che deve essere assunta da un paziente con problemi cardio-respiratori è:

- a) Decubito laterale con piano del letto allineato oppure rialzato nella parte superiore
- b) Posizione semiseduta con piano del letto rialzato a 45°
- c) Posizione semiseduta con piano del letto rialzato a 30°

26. Un paziente con sondino naso gastrico:

- a) Non può assumere mai nulla per bocca
- b) Può sempre introdurre piccole quantità di cibo e di liquido
- c) Su indicazione del medico può assumere cibi e bevande di consistenza idonea

27. Quale tra i seguenti requisiti riveste maggiore importanza ai fini della prevenzione delle infezioni:

- a) La dotazione di disinfettanti
- b) Il ricambio della biancheria del letto
- c) Il lavaggio delle mani

28. La valutazione del rischio di lesioni da decubito può essere effettuato con l'utilizzo del seguente strumento:

- a) BINA
- b) Mini Nutritional Assesment
- c) Norton

29. Un atteggiamento dell'operatore che non facilita la comunicazione da parte della persona assistita è rappresentato da:

- a) Autenticità
- b) Giudizio morale
- c) Empatia

30. Manifestazioni più importanti dell'ictus o stroke sono:

- a) Tremore a riposo
- b) Deficit sensitivo e motorio
- c) Manifestazioni cutanee

Prova Pratica 1

1. Il candidato illustri la procedura dell'igiene orale in una persona totalmente dipendente allettata.
2. Il candidato elabori un piano di assistenza al paziente con vomito.

Prova Pratica 2

1. Il candidato illustri la procedura relativa all' esecuzione della medicazione di una lesione da decubito secondo stadio.
2. Il candidato illustri la procedura della composizione della salma

Prova Pratica 3

1. Il candidato illustri la procedura di somministrazione del pasto al paziente disfagico totalmente dipendente
2. Il candidato illustri la procedura di igiene intima a letto in un paziente donna totalmente dipendente portatrice di catetere vescicale a permanenza.

Domande Prova Orale

1. L'assistenza alla persona con demenza: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività

Che cos'è il PAI

2. L'assistenza alla persona con aggressività fisica: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività

La valutazione multidimensionale dell'anziano

3. Gli interventi di primo soccorso: competenze e relative attività

Lo smaltimento dei rifiuti, competenze dell'Operatore socio sanitario

4. L'accoglimento della persona in struttura: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività

Gli interventi di prevenzione delle cadute

5. La sindrome da immobilizzazione: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività assistenziali

La procedura di composizione della salma

6. La prevenzione della malnutrizione e della disidratazione: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività

I dispositivi di protezione individuale e le indicazioni di utilizzo

7. L'assistenza al paziente con vomito: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività

Lesioni da decubito: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività

8. La prevenzione del rischio di trasmissione di infezioni in struttura: competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività

L'utente diabetico, caratteristiche e aspetti assistenziali.

9. Il bisogno di mobilità della persona assistita: le competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività

Assistenza dell'operatore socio sanitario al malato terminale.

10. La somministrazione delle diete: competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività

Assistenza alla persona con febbre

11. L'utilizzo di presidi, ausili e attrezzature nell'assistenza alla persona: competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività

Esecuzione di una medicazione semplice

12. L'igiene personale e la cura dell'abbigliamento: competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività

Assistenza alla persona sottoposta a clistere evacuativo.

13. Il bisogno di eliminazione urinaria della persona assistita: competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività

Gestione della persona portatrice di Peg. Campo d'azione dell'operatore sociosanitario

14. L'assistenza alla persona con demenza: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività

Rifiuti sanitari: le procedure di gestione e smaltimento

15. L'assistenza alla persona con aggressività fisica: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività

Cura della cute nell'anziano

16. Gli interventi di primo soccorso: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività

Assistenza alla persona con febbre

17. L'assistenza a paziente immobilizzato a letto: azioni per preservare la sicurezza dell'operatore

Gestione della persona portatrice di colostomia: campo d'azione dell'operatore sociosanitario

18. L'accoglimento della persona in struttura: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività

L'infermiere e l'Operatore Sociosanitario: processo di attribuzione dei compiti

19. La prevenzione del rischio di trasmissione di infezioni in struttura: competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività

Assistenza alla persona portatrice di tracheostomia. Campo d'azione dell'operatore sociosanitario

20. La prevenzione della malnutrizione e della disidratazione: competenze dell'Operatore socio sanitario e relative attività

Assistenza alla persona con frattura del femore post intervento ortopedico

21. Il bisogno di eliminazione urinaria della persona assistita: competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività

Rifiuti sanitari: le procedure di gestione e smaltimento

22. Il bisogno di eliminazione urinaria della persona assistita: competenze dell'Operatore socio sanitario previste dal profilo professionale e relative attività

Valutazione del rischio di insorgenza delle lesioni da pressione: campo d'azione dell'operatore socio sanitario

My Wonderful Family

I live in a house near the mountains. I have two brothers and one sister, and I was born last. My father teaches mathematics, and my mother is a nurse at a big hospital. My brothers are very smart and work hard in school. My sister is a nervous girl, but she is very kind. My grandmother also lives with us. She came from Italy when I was two years old. She has grown old, but she is still very strong. She cooks the best food!

My family is very important to me. We do lots of things together. My brothers and I like to go on long walks in the mountains. My sister likes to cook with my grandmother. On the weekends we all play board games together. We laugh and always have a good time. I love my family very much.

My day

First, I wake up. Then, I get dressed. I walk to school. I do not ride a bike. I do not ride the bus. I like to go to school. It rains. I do not like rain. I eat lunch. I eat a sandwich and an apple.

I play outside. I like to play. I read a book. I like to read books. I walk home. I do not like walking home. My mother cooks soup for dinner. The soup is hot. Then, I go to bed. I do not like to go to bed.

Our Vacation

Every year we go to Florida. We like to go to the beach.

My favorite beach is called Emerson Beach. It is very long, with soft sand and palm trees. It is very beautiful. I like to make sandcastles and watch the sailboats go by. Sometimes there are dolphins and whales in the water!

Every morning we look for shells in the sand. I found fifteen big shells last year. I put them in a special place in my room. This year I want to learn to surf. It is hard to surf, but so much fun! My sister is a good surfer. She says that she can teach me. I hope I can do it!

Preparing food

Jack was hungry. He walked to the kitchen. He got out some eggs. He took out some oil. He placed a skillet on the stove. Next, he turned on the heat. He poured the oil into the skillet. He cracked the eggs into a bowl. He stirred the eggs. Then, he poured them into the hot skillet. He waited while the eggs cooked. They cooked for two minutes. He heard them cooking. They popped in the oil.

Next, Jack put the eggs on a plate. He placed the plate on the dining room table. Jack loved looking at his eggs. They looked pretty on the white plate. He sat down in the large wooden chair. He thought about the day ahead. He ate the eggs with a spoon. They were good.

He washed the plate with dishwashing soap. Then, he washed the pan. He got a sponge damp. Finally, he wiped down the table. Next, Jack watched TV.

PROVA DI INFORMATICA:

- collegarsi al sito aziendale dell'ASP della Carnia
- cliccare sulla sezione Amministrazione Trasparente
- cliccare su Organizzazione
- aprire il file Regolamento di Organizzazione
- copiare l'art. 1 del Regolamento
- incollare l'art. 1 (copiato) in un foglio Word, che dovrà essere successivamente Salvato e Rinominato

