



COMUNE DI SAN GIOVANNI ILARIONE

PROVINCIA DI VERONA

Il Sindaco informa

EMERGENZA CORONAVIRUS – NORME DA SEGUIRE



a) **Lavarsi spesso le mani.**

Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;



b) **evitare il contatto ravvicinato** con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;



c) **evitare abbracci e strette di mano;**



d) mantenimento, nei contatti sociali, di una **distanza interpersonale di almeno un metro;**



e) **rispettare un'igiene** respiratoria corretta

(starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);



f) **evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri**, in particolare durante l'attività sportiva;



g) **non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**



i) **non prendere farmaci antivirali** e antibiotici

(a meno che siano prescritti dal medico);



l) **pulire le superfici** con disinfettanti a base di cloro o alcol;



m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.



NON ASCOLTARE FALSE NOTIZIE

ma rimani aggiornato utilizzando siti ufficiali come Regione Veneto o Salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus

Per info, numeri verdi 800 462380 (regione Veneto) 800 93 66 66 (Ulss 9)