



CORSO  
**volontari**

*Desideri dare una mano a chi è  
anziano e più fragile? Impara **come!***

*per iscriverti o avere  
informazioni, contattaci*

**CONTATTI: Tel. 331-1825929 Email [volontari@cooplagoccia.eu](mailto:volontari@cooplagoccia.eu)**

Il **volontariato** è quell'azione sociale libera e disinteressata che porta una persona a donare il proprio tempo per sostenere chi ha più bisogno. Al fine di **sostenere chi è più fragile** sono però necessarie alcune abilità relazionali che vanno apprese al fine di poter garantire al volontario e alla persona aiutata di passare insieme un buon tempo, ricco di significato. Il corso si propone proprio di insegnare alcune tecniche di **ascolto, empatia e attenzione** che possono **migliorare la relazione tra volontario e persona anziana**.

**A CHI SI RIVOLGE:** Il corso volontari è rivolto a tutti coloro che abbiano compiuto la maggiore età. È possibile fare il servizio di volontariato presso il proprio comune di residenza (non serve essere automuniti).

**COSA VIENE RILASCIATO:** attestato finale e competenze di sostegno persone fragili

**DOVE:**  
Centro Diurno Giovanni  
Paolo II di Nove  
**Date da concordare**