

IMPIANTI SPORTIVI Scoperti IN VAL LIONA

AREA FITNESS INCLUSIVA ESTERNA IDEALE PER ATTIVITA' A CORPO LIBERO

Situata nei pressi degli impianti sportivi comunali di Pederiva e aperta a tutti



Campo Sportivo di Grancona



IMPIANTI SPORTIVI Coperti IN VAL LIONA

Palestra di Grancona



Sala Polifunzionale San Germano



Palestra di San Germano



COMUNE DI VAL LIONA



CORSI E ATTIVITÀ SPORTIVE 2022-2023



PALESTRA DI GRANCONA

TARAN DEVAK DIFESA PERSONALE:

info Valerio 3457302307

Corso per Bambini (dai 6 anni), Ragazzi e Adulti
LUNEDÌ e MERCOLEDÌ ore 20.00-21.30

GINNASTICA DINAMICA MILITARE ITALIANA:

info Michele 3474657798

Corso per Ragazzi (dai 16 anni) e Adulti
MARTEDÌ E GIOVEDÌ ore 18.00-19.00

CORSO DI BALLO:

info Danielle 3479699429

Corso base e avanzato per ragazzi e adulti
MARTEDÌ e VENERDÌ ore 19.00-22.00

AIKIDO:

info Roberto 3208966668

Corso per Bambini (dai 7 anni), Ragazzi e Adulti
GIOVEDÌ ore 19.00-20.30

IMPIANTI SPORTIVI GRANCONA

CALCIO MM Sarego Liona Academy:

info Nicola 3386227015

Dai nati 2012 sino ai nati 2017
MARTEDÌ e VENERDÌ ore 17.00-18.30

PALESTRA DI S.GERMANO

MINI-BASKET Nuova Berica Sport:

info Luca 3477661266

Corso per bambini/e (dai 5 anni)
MARTEDÌ ore 16.45-17.45

SALA POLIFUNZIONALE

San Germano

PILATES e GINNASTICA POSTURALE:

info Enrico 3333449800

Corso per Ragazzi e Adulti
MARTEDÌ e GIOVEDÌ ore 8.15-9.15

BALLA & SNELLA (Fitness Ballando):

info Sara 3278681074

Corso per Ragazzi e Adulti
MARTEDÌ e GIOVEDÌ ore 18.30-19.30

YOGA:

info Anna Rosa 3403212295

Corso per tutte le età
MARTEDÌ ore 20.00-21.30

GINNASTICA RITMICA:

info Margherita 3467456753

Corso per Bambini (dai 5 ai 10 anni)
MERCOLEDÌ e VENERDÌ 16.30-18.30

Giorni e orari in calendario possono subire variazioni
Per ogni info su inizio corsi o variazioni
contattare direttamente l'associazione
sportiva di riferimento