

PrendiAmo un caffè?

Una pausa per stare bene!

Cinque incontri aperti a persone con disabilità cognitiva,
ai familiari, agli assistenti familiari,
ai volontari e ai simpatizzanti,
per apprendere strategie e
conoscere persone che affrontano gli stessi problemi,
fare domande e godersi un caffè insieme!



Gli incontri si terranno
dalle ore 17.30 alle ore 19.00
presso la Villa Angaran San Giuseppe
Bassano del Grappa

Vieni con il tuo caro, insieme ai volontari ed operatori ci divertiremo!

Programma 2019

LUNEDI'
16 SETTEMBRE

"Niente su di noi senza di noi"
Samantha Pradelli
Il benessere psicologico al centro

LUNEDI'
7 OTTOBRE

" Il ben-essere fisico della persona."
Fabio Lorico
Obiettivi della terapia

LUNEDI'
28 OTTOBRE

"Come promuovere il ben-essere delle persone che si prendono cura"
Barbara Boselli
Strategie per vivere bene

LUNEDI'
18 NOVEMBRE

"Dieta, esercizio e salute mentale"
Marco Mosele
L'alimentazione: dalla prevenzione alla gestione delle complicanze

LUNEDI'
9 DICEMBRE

"Come evitare gli incidenti domestici e promuovere l'indipendenza"
Zeudi Marini
Strategie di vita

Per informazioni:

- Neuropsicologia Clinica : tel. 0424/883033-34 lunedì e giovedì dalle 10.30 alle 13.00 cell. 320/4324476
- Associazione AMAd : Asiago tel. 3713264500 - Bassano del Grappa 340 7501418

L'iniziativa è a cura del Centro per i Disturbi Cognitivi e Demenze dell'ULSS 7- Pedemontana (Distretto di Bassano del Grappa)

in collaborazione con l'Associazione familiari AMAd

(Associazione Alzheimer ed altre demenze);

finanziato dalla Regione Veneto previo il "Progetto Sollievo"