



Manuela D'Amore

Nazionalità: Italiana ☎ (+39)

Data di nascita:

✉ Indirizzo e-mail: _____

📍 Indirizzo:

ESPERIENZA LAVORATIVA

CONSIGLIERE COMUNALE

Comune di Badia Polesine [13/06/2022 – Attuale]

Città: Badia Polesine

Paese: Italia

ISTRUTTRICE FITNESS E BODYBUILDING

Passione Sportiva associazione sportiva dilettantistica e culturale [2021 – Attuale]

Città: Badia Polesine

Paese: Italia

Istruttrice fitness e bodybuilding con diploma riconosciuto dal CONI

IMPRENDITRICE

[2015 – Attuale]

Titolare di una srls con compiti di:

- contabilità e marketing
- relazioni con i fornitori
- manutenzione pc
- rapporti con la clientela

ASSISTENTE ALLA POLTRONA E SEGRETARIA PRESSO STUDIO DENTISTICO

Studio Dentistico Dottor Bordin - Dottor Forlani [2010 – 2014]

Città: Terrazzo

Paese: Italia

Assistenza durante i trattamenti clinici, come ad esempio preparazione e aiuto nell'esecuzione pratica e nei follow-up

Compiti amministrativi e di segreteria

BARISTA E CAMERIERA

[2009 – 2011]

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISCRITTA AL CORSO DI LAUREA - SVILUPPO E COOPERAZIONE INTERNAZIONALE

Università degli Studi di Bologna [10/2021 – Attuale]

Indirizzo: Bologna (Italia)

Campi di studio: Sviluppo e cooperazione internazionale

DIPLOMA NAZIONALE DI ISTRUTTORE FITNESS E BODYBUILDING

Polisportive Giovanili Salesiane - Coni [02/12/2021]

CORSO UTILIZZO DEFIBRILLATORE AUTOMATICO ESTERNO

Regione del Veneto [11/06/2021]

DIPLOMA LICEO SCIENTIFICO E TECNOLOGICO

Istituto E. Balzan [2004 – 2009]

Indirizzo: Badia Polesine (Italia)

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

Consigliere comunale di minoranza

[Badia Polesine, 06/2022 – Attuale]

Presidente di un'associazione sportiva dilettantistica

[Badia Polesine, 09/07/2019 – Attuale]

Tesoriere presso Leidaa

[2015 – 2017]

Volontaria wwf

[2007 – 2009]

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO A2 **LETTURA** B1 **SCRITTURA** A2

PRODUZIONE ORALE A2 **INTERAZIONE ORALE** A2

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Patente europea del computer (ECDL) / Pacchetto Office / Ottima padronanza dei principali programmi / Risoluzione autonoma di problematiche

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Buone competenze comunicative

Buone competenze comunicative e interpersonali, mi piace ascoltare le persone e le loro problematiche e, nei limiti delle mie possibilità, cerco di aiutarle

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone capacità di gestione

Sono in grado di gestire un'attività e le varie problematiche che vi possono essere. Sono difatti abituata a provvedere autonomamente alla gestione economica e amministrativa.

PROGETTI

Progetti per il futuro

Innanzitutto intendo completare la laurea triennale "Sviluppo e cooperazione internazionale"

Mi piacerebbe in seguito specializzarmi nella tutela dell'ambiente e studiare progetti di sostenibilità.

A settembre, inizierò inoltre a seguire i corsi singoli di Scienze Motorie per poter successivamente conseguire anche questa laurea.

HOBBY E INTERESSI

Hobby e interessi

Amo leggere di tutto e mi diletto anche a scrivere

Mi considero una persona animalista e ambientalista; mi tengo inoltre aggiornata sul fronte della tutela dell'ambiente e dei diritti umani

A livello sportivo:

pratico fitness e bodybuilding (di cui sono anche istruttrice)

Fino a qualche anno fa, equitazione a livello agonistico

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Badia Polesine, 22/08/2022