



**Comuni di Colloredo di Monte Albano, Fagagna,
Moruzzo e San Vito di Fagagna
POLIZIA LOCALE**



**REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA**

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Direzione centrale autonomie locali, sicurezza e politiche dell'immigrazione
Servizio polizia locale, sicurezza e politiche dell'immigrazione

CORSI GRATUITI DI AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

I Comuni di Colloredo di Monte Albano, Fagagna, Moruzzo e San Vito di Fagagna, nell'ambito delle attività della Polizia Locale, hanno organizzato due Corsi gratuiti di autodifesa femminile e sicurezza composti da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale. I corsi comprendono anche due interessanti serate in materia di sicurezza, aperte anche al pubblico.

CORSO 1 - COLLOREDO DI MONTE ALBANO				
Comune	Data	Orario	Argomento/Attività	Sede
Colloredo di Monte Albano	gio 27/apr 23	Ore 20.30	L'arma più potente: aspetti psicologici e strategie per prevenire aggressioni e violenze	Sala Grande Centro Civico, via Ippolito Nievo
Colloredo di Monte Albano	gio 04/mag 23	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Via Paolo Diacono
Colloredo di Monte Albano	gio 11/mag 23	20.30 - 22.00		
Colloredo di Monte Albano	gio 18/mag 23	20.30 - 22.00		
Colloredo di Monte Albano	gio 25/mag 23	20.30 - 22.00		
Colloredo di Monte Albano	gio 01/giu 23	20.30 - 22.00		
Colloredo di Monte Albano	gio 08/giu 23	20.30 - 22.00		

CORSO 2 - FAGAGNA				
Comune	Data	Orario	Argomento/Attività	Sede
Fagagna	mar 02/mag 23	Ore 20.30	Stalking e violenza: strategie di prevenzione e contrasto	Sala Consiglio Comunale, Piazza Unità d'Italia n. 3
Fagagna	mer 03/mag 23	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Primaria di Fagagna, via Castello di Fagagna
Fagagna	mer 10/mag 23	20.30 - 22.00		
Fagagna	mer 17/mag 23	20.30 - 22.00		
Fagagna	mer 24/mag 23	20.30 - 22.00		
Fagagna	mer 31/mag 23	20.30 - 22.00		
Fagagna	mer 07/giu 23	20.30 - 22.00		

Sarà possibile iscriversi ai corsi fino al giorno precedente l'inizio delle attività:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet dei comuni;
- su <https://www.irss.it/iscrizione-autodifesa-fagagna-colloredoma-2023>;
- oppure inquadrando con lo smartphone il QR Code.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti nei Comuni di Colloredo di Monte Albano, Fagagna, Moruzzo e San Vito di Fagagna (in convenzione per il servizio di Polizia Locale). I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito all'iscrizione.

Per la partecipazione è richiesto di rispettare la normativa vigente al momento dell'inizio del corso, di godere di buona salute e di accettare le condizioni di partecipazione. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche

