



Comune di Castions di Strada
Assessorato alle Politiche Sociali e Sanitarie

MESE DELLA SALUTE 2018

Incontri pubblici per imparare a coltivare benessere e Salute



Venerdì 6 aprile ore 20.30

"Yoga 3-12 anni: i suoi benefici"

Massimiliano Michelutti, Insegnante di yoga per bambini

Venerdì 13 aprile ore 20.30

"Depurare e rinforzare il fegato per potenziare il sistema immunitario"

*Dott.ssa Ilaria Forte, Medico chirurgo esperta in Naturopatia, Alimentazione e
Tecniche di respirazione terapeutica*

Giovedì 19 aprile ore 20.30

"Il dolore cervicale: come la fisioterapia può aiutarti a stare meglio"

Dott. Enrico Ferigutti, Dottore in Fisioterapia – terapista OMT

Venerdì 27 aprile ore 20.30

"Salute, movimento e stili di vita"

Dott. Danilo Toneguzzi, Psichiatra e Psicanalista

Gli incontri si terranno presso la Sala Maschere del Municipio