



Comune di Castions di Strada
Assessorato alle Politiche Sociali e Sanitarie

MESE DELLA SALUTE 2018
Incontri pubblici per imparare a coltivare benessere e Salute



Come agiamo all'interno della relazione sociale? Scopriamolo attraverso lo psicodramma

Quali comportamenti attiviamo nel quotidiano? Che tipo di emozioni pervadono o ostacolano il nostro agire? Siamo autentici o seguiamo dei ruoli?

In questo percorso esperienziale cercheremo di rispondere a domande come queste utilizzando lo **psicodramma** ed altre tecniche attive. L'obiettivo è evidenziare le sfumature di comportamenti ed emozioni all'interno delle relazioni.

Cinque serate su tematiche diverse ma con il denominatore comune della "relazione sociale": come viene percepita e soprattutto agita.



Venerdì 28 Settembre ore 20.30

Serata di presentazione del corso

Presso la Sala Convegni-Centro Civico (Via Dante, 19)

Conduce il dott. Antonio Federici

Date degli incontri: **Giovedì 11/10; 18/10; 25/10; Mercoledì 31/10; Giovedì 8/11.**

Per Iscrizione: Segreteria Comune di Castions di Strada (referente sig.ra Loredana)
Tel. 0432/768011; mail segreteria@comune.castionsdistrada.ud.it

Il corso si attiverà al raggiungimento del numero minimo (10 partecipanti).
Termine ultimo iscrizioni : 9 Ottobre.